



Ученическо и столово хранене ЕАД Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.:0879 996 815, 0879 996 801
www.ushvarna.com E-mail: office@ushvarna.com

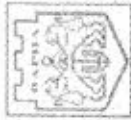


ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 6.04. – 10.04.2026 Г.

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	КОРНФЛЕЙКС ШОКО С ПРЯСНО МЛЯКО*Р.77/150ГР. (1) ПЛОД Р.359/80 ГР. ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР.	СУПА С ТОПЧЕТА ОТ МЕСО* Р.125/100 ГР.(1,2,4) ЯХНИЯ ОТ ЛЕЩА Р.155/150 ГР. КОМПОТ Р.646/100 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	ПАЛАЧИНКА С КОНФИТОР*Р.637/100 ГР. (1,2,4) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	Б-38.07 М-30.63 В-164.99 К-1079.36
ВТОРНИК	КЕКС СЪС СИРЕНЕ*Р.38/100 ГР. (1,2,4) ПРЯСНО МЛЯКО С НЕСКУИК*Р.502/100 ГР. (1) ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР.	ЗЕЛЕНЧКОВА СУПА*Р.90/100 ГР. (1,2,4) ПТИЧЕ МЕСО С КАРТОФИ Р.493/150 ГР. САЛАТА ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.319/50 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	САНДВИЧ С МЕД*Р.30/60 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.672/100 ГР. (1)	Б-55.38 М-39.38 В-123.10 К-1070.75
СРЯДА	САНДВИЧ ЯЙЧЕН ПАСТЕТ С МАСЛО* Р.775 ГР. (1,2,4) СИРЕНЕ*Р.730/30 ГР. (1) ЧАЙ С МЕД Р.659/150 ГР. ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР.	ТАРАТОР*Р.118/100 ГР. (1,6) РУЛО „СТЕФАНИ“*Р.287/100 ГР. (1,2,4,5) РИЗИ БИЗИ*Р.355/50 ГР. (1) КРЕМ ВАНИЛИЯ С ЯЙЦА*Р.681/100 ГР. (1,2,4) ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	ПЛОДОВ КЕКС С ОВСЕНИ ЯДКИ*Р.638/100 ГР. (1,2,4) БОЗА*Р.677/100 ГР. (2)	Б-44.23 М-40.03 В-159.55 К-1185.70
ЧЕТВЪРТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ МОЗАЙКА*Р.687/75 ГР. (1,2,4) НЕКТАР Р.676/100 ГР. ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР. ПОЧИВЕН ДЕН	СУПА РИБА СЪС ЗАСТРОЙКА*Р.132/100 ГР. (1,3,4,5) МУСАКА ОТ ТИКВИЧКИ*Р.916/150 ГР. (1,2,4) САЛАТА ЦВЕКЛО И ЗЕЛЕ Р.494/50 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	КИСЕЛО МЛЯКО С ПРЕСЕН ПЛОД И КОРНФЛЕЙКС*Р.368/150 ГР. (1) БИСКВИТИ*Р.735/20 ГР. (1,2,4)	Б-34.40 М-37.44 В-149.36 К-1066.75
ПЕΤЪК				

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ: 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.



Ученическо и столово хранене ЕАД Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.: 0879 996 815, 0879 996 801
www.ushvarna.com E-mail: office@ushvarna.com



ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 4-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 6.04. – 10.04.2026 Г.

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	КОРНФЛЕЙКС ШОКО С ПРЯСНО МЛЯКО*Р.77/150ГР. (1) ПЛОД Р.919/100 ГР.	СУПА С ТОПЧЕТА ОТ МЕСО* Р.125/100 ГР.(1,2,4) ЯХНИЯ ОТ ЛЕЩА Р.155/150 ГР. КОМПЮТ Р.641/150 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	ПАЛАЧИНКА С КОНФИТЮР*Р.637/100 ГР. (1,2,4) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1)	Б-38.07 М-30.63 В-164.99 К-1079.36
ВТОРНИК	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР. КЕКС СЪС СИРЕНЕ*Р.38/100 ГР. (1,2,4) ПРЯСНО МЛЯКО С НЕСКУИК*Р.503/150 ГР. (1)	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА*Р.90/100 ГР. (1,2,4) ПТИЧЕ МЕСО С КАРТОФИ Р.493/150 ГР. САЛАТА ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.319/50 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	САНДВИЧ С МЕД*Р.30/60 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1)	Б-55.38 М-39..38 В-123.10 К-1070.75
СРЯДА	ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР. САНДВИЧ ЯЙЧЕН ПАСТЕТ С МАСЛО* Р.775 ГР. (1,2,4) СИРЕНЕ*Р.730/30 ГР. (1) ЧАЙ С МЕД Р.659/150 ГР.	ТАРАТОР*Р.118/100 ГР. (1,6) РУЛО „СТЕФАНИ“*Р.287/100 ГР. (1,2,4,5) РИЗИ БИЗИ*Р.355/50 ГР. (1) КРЕМ ВАНИЛИЯ С ЯЙЦА*Р.396/150 ГР. (1,2,4) ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	ПЛОДОВ КЕКС С ОВЕСЕНИ ЯДКИ*Р.638/100 ГР. (1,2,4) БОЗА*Р.666/150 ГР. (2)	Б-44.23 М-40.03 В-159.55 К-1185.70
ЧЕТВЪРТЪК	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР. ПЕЧЕН САНДВИЧ МОЗАЙКА*Р.687/75 ГР. (1,2,4) НЕКТАР Р.676/100 ГР.	СУПА РИБА СЪС ЗАСТРОЙКА*Р.132/100 ГР. (1,3,4,5) МУСАКА ОТ ТИКВИЧКИ*Р.916/150 ГР. (1,2,4) САЛАТА ЦВЕКЛО И ЗЕЛЕ Р.494/50 ГР. ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	КИСЕЛО МЛЯКО С ПРЕСЕН ПЛОД И КОРНФЛЕЙКС*Р.368/150 ГР. (1) БИСКВИТИ*Р.736/30 ГР. (1,2,4)	Б-34.40 М-37.44 В-149.36 К-1066.75
ПЕΤЪК	ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР. ПОЧИВЕН ДЕН			

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 2 – БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 6.04. – 10.04.2026 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА КРАВЕ МЛЯКО – ПРЯСНО И КИСЕЛО, ИЗВАРА, КАШКАВАЛ, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО)

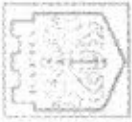
ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	КОРНФЛЕЙКС С БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.77 (2) БАНАН	ЯБЪЛКА	СУПА С ТОПЧЕТА ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.125 (2,4) ЯХНИЯ ОТ ЛЕЩА Р.155 КОМПОТ Р.641 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	БИСКВИТЕНА ТОРТА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.612 (2) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.484
ВТОРНИК	СОЛЕН КЕКС С МАСЛИНИ И МОРКОВИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.50 (2) ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО С КЛЕНОВ СИРОП Р.418	КРАСТАВИЦА	ЗЕЛЕНУЧКОВА СУПА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.90 (2,4) ПТИЧЕ МЕСО С КАРТОФИ Р.496 САЛАТА ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.319 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА Р.28 (2) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.484
СРЯДА	МАКАРОНЕНО ИЗДЕЛИЕ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.72 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.484	БАНАН	СУПА ОТ ЗРНА ФАСУЛ Р.94 РУЛО „СТЕФАНИ“ ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.287/100 ГР. (2,4) РИЗИ БИЗИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.355/50 ГР. КРЕМ ВАНИЛИЯ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.655 (2) ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	ЯБЪЛКОВ КЕКС БЕЗ КРАВЕ МАСЛО И ОРЕХИ Р.46 (2,4) ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО С ПЛОДОВ СИРОП Р.418
ЧЕТВЪРТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.33 (2,4) НАТ. СОК 100% ПЛОД Р.675	ДОМАТ	СУПА РИБА СЪС ЗАСТРОЙКА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.132 (2,3,4) МУСАКА ОТ ТИКВИЧКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.916 САЛАТА ЦВЕКЛО И ЗЕЛЕ Р.494 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486 БИСКВИТИ 4 ЗНАКА Р.736
ПЕТЪК	ПОЧИВЕН ДЕН			

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ ПРЯСНОТО МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИНИ КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИНИ!

ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН, 3 РИБА, 4 ЯЙЦА

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА





Ученическо и столово хранене ЕАД

Варна

гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.:0879 996 815, 0879 996 801
www.ushvarena.com E-mail: office@ushvarena.com

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 6.04.- 10.04.2026 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР.И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО, ЯЙЦА)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВ КОРНФЛЕЙКС С БИООРИЗОВО МЛЯКО P.77 БАНАН	ЯБЪЛКА	СУПА С ТОПЧЕТА ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ ЗАСТРОЙКА P.125 ЯХНИА ОТ ЛЕЩА P.155 КОМПОТ P.641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ P.917	БИСКВИТЕНА ТОРТА С БЕЗГЛУТЕНОВИ БИСКВИТИ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ P.612 БИООРИЗОВО МЛЯКО P.486
ВТОРНИК	СОЛЕН КЕКС С МАСЛИНИ И МОРКОВИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА P.50 ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО С МЛЕНОВ СИРОП P.418	КРАСТАВИЦА	ЗЕЛЕНЧУКОВА СУПА БЕЗ ЗАСТРОЙКА P.90 ПТИЧЕ МЕСО С КАРТОФИ P.493 САЛАТА ЗЕЛЕ И МОРКОВИ P.319 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ P.917	САНДВИЧ С БЕЗГЛУТЕНОВА ЛЮТЕНИЦА И БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ P.28 БИООРИЗОВО МЛЯКО P.486
СРЯДА	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ P.72 БИООРИЗОВО МЛЯКО P.486	БАНАН	СУПА ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ P.94 РУЛО „СТЕФАНИ“ ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО С БЕЗГЛУТЕНОВИ ПРОДУКТИ И БЕЗ ЯЙЦА И МЛЕЧНИ P.287/300 ГР. РИЗИ БИЗИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ P.355/50 ГР. КРЕМ ВАНИЛИЯ С ЦАРЕВИЧНО НИЩЕСТЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ P.655 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ P.917	ЯБЪЛКОВ КЕКС С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, ЯЙЦА И ОРЕХИ P.46 ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО С ПЛОДОВ СИРОП P.418
ЧЕТВЪРТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ P.33 НАТ. СОК 100% ПЛОД P.675 ПОЧИВЕН ДЕН	ДОМАТ	СУПА ОТ РИБА БЕЗ ЗАСТРОЙКА P.132 (3) ТИКВИЧКИ С ОРИЗ P.161 САЛАТА ЦВЕКЛО И ЗЕЛЕ P.494 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ P.917	БИСКВИТИ 4 ЗНАКА P.736 БИООРИЗОВО МЛЯКО P.486
ПЕΤЪК				

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕТИН! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ!

ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТИ: 3 РИБА

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г.ВЛАДЕВА

